



# L'ESCRIME

## Origine du sport

L'art de l'escrime est né chez les français et les italiens de la Renaissance, mais ses origines remontent aux gladiateurs de l'Antiquité.

L'escrime est un sport olympique pour les hommes depuis 1896 et pour les femmes depuis 1924.

L'escrime a été présenté pour la première fois par Ludwig Gutmann en 1953, à l'occasion des jeux paralympiques internationaux de Stoke-Mandeville.

## Définition du sport

C'est un sport de combat qui se pratique avec une épée. Les deux athlètes s'affrontent. Ils sont installés face à face. La distance qui les sépare est déterminée par celui qui a le bras le plus court.

Un combat d'escrime est appelé un assaut. Pour gagner, il faut toucher l'adversaire.

## Règles & objectifs

L'objectif de ce sport est de toucher l'adversaire 15 fois au tronc. Il se déroule sur une piste étroite de 1,5 m et longue de 14 m. L'assaut est jugé avec un appareil électrique qui enregistre les touches et affiche les points. Une lampe de couleur verte ou rouge s'allume dès qu'un escrimeur a valablement touché son adversaire.

Au début les escrimeurs doivent se tenir à au moins 2 m de la ligne centrale. Le match se déroule en 3 périodes de 3 min. Dès qu'il y a un point, ils se remettent à 1 m l'un de l'autre.

Si les 15 touches ne sont pas faites, c'est celui qui a marqué le plus de touches dans les 3 périodes qui est déclaré vainqueur.

Dans leur dos, les escrimeurs sont reliés par un fil jusqu'à leur enrouleur.

Pour le départ, l'arbitre dit « garde », « prêt », « allez ». Pour arrêter, il dit « halte ! ».

Il faut avoir au moins 8 ans pour pratiquer ce sport.

## Armes & équipement

L'escrimeur doit être protégé des assauts de son adversaire. Pour cela il porte une sous-cuirasse, la veste en tissu renforcé et avec un grand col (la bavette), le gant (dont la manchette doit recouvrir la moitié de l'avant-bras), un pantalon qui s'arrête aux genoux, les chaussures, les chaussettes, des protège-tibias (des mi-bas) et le masque. Il y a aussi le protège-poitrine pour les femmes.

Les différentes armes sont : le fleuret, l'épée et le sabre.

A l'épreuve du fleuret et du sabre, on utilise une cuirasse conductrice au dessus de la veste qui détecte les touches. Avec ces armes, on pouvait toucher le corps avec toute la lame, alors qu'avec l'épée, on ne peut toucher qu'avec la pointe.

## Caractéristiques des armes

Ce sont des armes d'estoc.

L'épée mesure 110 cm. Longueur de la lame : 90 cm. Poids : 500 g

Le sabre mesure 105 cm. Longueur de la lame : 90 cm. Poids : 770 g

Le fleuret mesure 110 cm. Longueur de la lame : 88 cm. Poids : 500 g



## Différentes épreuves

En duo : ce sont des combats entre deux personnes.

En troupe : ce sont des combats impliquant plus de deux personnes. Il n'y a qu'un seul duel en même temps et c'est l'équipe qui marque le plus de points.

Une équipe est constituée de 5 personnes.

Les 5 épreuves sont le fleuret messieurs, le fleuret dames, l'épée messieurs, l'épée dames, et le sabre messieurs. Il n'y a pas le sabre dames.

Les différents types d'escrime :

Il y a l'escrime handisport (en fauteuil roulant), l'escrime classique et l'escrime du spectacle.

